

MOOV^{ALP}

SANTÉ, SPORT ET BIEN-ÊTRE

Route des Vernays 74210 Doussard 0967208948

MASSAGE BIEN ETRE..... 1 heure 55 €
30 min 35€

LPG Cellu M6

corps 1 zone.....30 min 35 €
corps plusieurs zones.....45 min 55 €

COACHING INDIVIDUEL30 €

(Bilan et plan de remise en forme adapté)

Accès au gymnase.....1 heure 7 €
Carte 10 séances gymnase.....50€

AQUAGYM/BIKE+ AQUACOOL

1 séance.....21€
Carte 10 séances.....190€
Carte 20 séances.....340€

BEBES NAGEURS

1 séance.....20€
Carte 10 séances.....190€

NATATION ENFANT

1 séance individuelle.....20€
1 séance 2 enfants en même temps (par enfant).....13€

GYMNASTIQUE FORME ET SANTE, ECOLE DU DOS, PILATES

Au trimestre ou 10 séances.....130 €
Carte 20 séances.....240€
A l'année.....350 €

MARCHE NORDIQUE PHYSIOLOGIQUE

1 séance.....12€
Carte 10 séances.....110€